

1995年8月10日第三種郵便物認可（毎週1回水曜発行）

2025年11月27日発行 SSKS 増刊通巻第9442号

ゆうあいセンター情報紙 通算180号



## 地域のイベントに参加しています！



この秋も、ゆうあい製作所では、地域のイベントに楽しく参加しました。

10月18日（土）には、「むさしのエコreぞーと」などで開催された「むさしのあったかまつり」にダンスで参加。RB - SOUL（ダンスクラブのRIE先生のダンススクール）の生徒さんと一緒にダンスを笑顔で元気いっぱいに踊り、来場者からたくさんの拍手をもらいました。

また、10月5日（日）には、緑町のグリーンパーク商店街ほかで行われた「軒下フェスタ」で作品販売とフリーマーケットを行いました。

地域の皆様とのご縁に感謝しながら、貴重な交流の場にこれからも参加していきたいと思います。

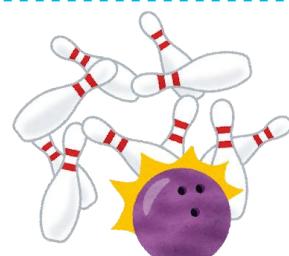
### ～みどり西東京～ 新年はボウリング＆食事会でワクワク♪

来年1月28日（水）みどり西東京では日帰りイベント

「ボウリング大会＆食事会」を開催します。

おいしい料理を食べた後は、ボウリングで勝負！

体を動かして、楽しい一日をお過ごしください。



■ゆうあい製作所／就労移行在籍：3名 就労定着在籍：3名 就労継続（B型）在籍：28名 生活介護在籍：20名

■みどり西東京／生活介護在籍：16名

(2025年12月1日現在)

# 活動報告スマイルステップ 就労継続（B型）

楽しみにしていた日帰り旅行も終わり、リフレッシュできて、皆さん日常に戻りました。

お仕事の方は、DM、紅茶、ヘルメット等いろんな種類が入ってきています。作業スピードが上がっている？負けず嫌いで競争好きなメンバーさんもいるので、気持ちが乗ってくるとどんどん進んで、職員の方が宿題山盛り（検品するものが山積み）です。身体がもう一つ欲しい！と思うぐらいです。

最近、連絡帳でグループホーム（GH）のスタッフの方とのやり取りを読んで、メンバーさんの日常の一場面を垣間見たり、「○才になつたら、GHに行くんだ」などと話していた年齢が少しずつ近付いているのを聞くと、少しずつメンバーさんのステージが変化しているを感じます。この先、どんどん家族以外の方との繋がりも広がっていくでしょう。

スマイルステップでの日常のやり取りも、メンバーさんとどこかの誰かとの繋がりに役立つことがあるかもしれないなあと思いながら、みんなで日々楽しくお仕事に取り組んでいます。（岩田）

## ゆうあいJOB 就労移行・就労定着

10月27日に就労移行支援の一環としてハローワーク主催の「就労の集い」セミナーに参加しました。セミナーでは、実際に就労を経験された方々の体験談や、企業の採用担当者からのお話を聞くことができ、働くことへの具体的なイメージを持つことができました。今後は、学んだことを日々の訓練に活かし、自分らしい働き方を見つけていけるよう支援していきたいと思います。（川田）



## みどり武藏野 生活介護

11月は、メンバーさん全員で中央公園にウォーキングに出かけています。秋の澄んだ空気の中、紅葉を楽しみながら歩くことで自然に触れるひとときを過ごしリフレッシュする時間となりました。



一方で、11月はインフルエンザに感染、発熱してお休みされる方もいらっしゃいました。現在は回復されていますが、体調管理や感染予防に気を配りながら活動を進めています。

寒さが一層厳しくなる季節、メンバーさんが安心して活動に参加できるよう、体調管理に十分配慮しながら、楽しいプログラムを提供してまいります。（野澤）

# みどり西東京

## 生活介護



11月はドライブ日和となる日が多く、イチョウが色づき始めた公園を元気に歩きました。外出活動は好きな方が多く、表情良く楽しんで過ごす姿が見られます。

クリスマスに向けてはサンタの顔を書いたり、ツリーの貼り絵を行いました。貼り絵ではあっという間に仕上げる方や、色の配置をじっくりと考えながら貼る方もいて、たくさんの個性豊かな作品ができあがっています。今年も残り1ヶ月、体調に気をつけて過ごしていきたいと思います。（前田（朱））



## 12月の献立&予定

材料入手の都合等により、  
献立の一部が変更となる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
30	1 さわら照焼 ソーセージカツ	2 ささみカツ あじ塩焼	3 鶏照焼 チーズソース入り ポテト包み揚	4 ハンバーグ ハム玉子焼	5 えびカツ ※七福米入ごはん	6
7	8 チーズメンチカツ ぶり照焼	9 鯖塩焼 ベーコンカレーフライ	10 ロース豚カツ 平焼玉子	11 豚肉味噌だれ焼 白身魚フライ	12 チキン竜田揚 赤魚味噌焼	13
14	15 ハンバーグ 法蓮草オムレツ	16 チキンカツ ほっけ塩焼	17 あじフライ 豚ロース味噌だれ焼	18 メンチカツ いか味噌漬焼	19 鯖塩焼 牛肉コロッケ	20 <span style="border: 1px solid yellow; border-radius: 50%; padding: 2px;">土曜 開所</span>
21	22 鶏味噌漬焼 白身魚フライ	23 ヒレカツ 野菜豆腐焼	24 えびカツ タンドリーチキン	25 鶏竜田揚 オムレツ	26 ぶり照焼 ※五目炊込ごはん	27
28	29	30	31	1	2	3

冬期休暇（～1月4日）



今年の冬期休暇は12月27日（土）～1月4日（日）となります。  
今年も大変お世話になりました。良いお年をお迎えください。

# ご家族とのすてきな時間を…12/20 土曜開所にお越しください！

12月20日の緑町（スマイルステップ・みどり武蔵野）の土曜開所では、利用者さんご家族にも参加、観覧いただける企画を行います。利用者さんだけでなくご家族にも参加いただけ歌や楽器演奏のステージ発表や、利用者さんが制作したアクセサリー販売など、楽しく過ごしていただける場を創りたいと思います。

今回の緑町での土曜開所に限り、10:30～15:30（ランチタイム12:00～12:45を除く）はご家族および関係者の皆様に限り自由にご来場いただけますので、ご都合のよいお時間にぜひご観覧ください！（ご家族以外の方で観覧希望の際は、担当：加藤晴永職員まであらかじめご連絡ください）。



## ゆうあいセンターの理念

- 利用者が快適で充実した毎日を過ごせること ●利用者一人ひとりに適したケアを行うこと
- ゆうあいセンターは「障害を持つ人とその家族の幸福と福祉の増進に貢献する」ことを目的に設立し、活動を続けているNPO法人です。

## 会員募集

ゆうあいセンターは、特定非営利活動法人（NPO法人）として活動しています。NPO法人は、「社員」と呼ばれる会員の総意で運営されています。

ゆうあいセンターでは、下記の3種類の会員の募集を随時行っています。

参画を希望される方には、センターの資料などを差し上げ、諸手続きなどの説明を行いますので、センターまでご連絡ください。

- |       |   |
|-------|---|
| ■社員   | ゆうあいセンターの基本的趣旨に賛同し、センターの運営に参画・活動して、NPO法人の総会に議決権を有する個人。    |
| ■利用会員 | ゆうあいセンターが提供する各種サービスを利用することを希望する個人。登録者は保護者ではなく、利用者本人となります。 |
| ■賛助会員 | ゆうあいセンターの基本的趣旨に同意でき、協力できる個人および団体。                         |
| ■会費   | 社員／年間1万2000円 利用会員／年間6000円 賛助会員／年間3000円                    |

## 特定非営利活動法人 ゆうあいセンター ゆうあい製作所

- |                           |                          |
|---------------------------|--------------------------|
| ■ゆうあいセンター 本部              | ■ゆうあい JOB（就労移行・就労定着支援事業） |
| ■みどり武蔵野（生活介護事業）           | 〒180-0013 東京都武蔵野市西久保     |
| ■スマイルステップ（就労継続支援（B型）事業）   | 2-28-3 小長井ハウス108         |
| 〒180-0012 東京都武蔵野市緑町1-5-16 | TEL. 0422-38-9781        |
| TEL. 0422-60-5353         |                          |

## 特定非営利活動法人 ゆうあいセンター みどり西東京

- |                 |  |
|-----------------|--|
| ■みどり西東京（生活介護事業） | 〒188-0014 東京都西東京市芝久保町1-8-2 TEL. 042-452-3413 |
|-----------------|--|

発行所 テ一五七一〇〇七一  
東京都世田谷区祖師谷三一一一一七  
特定非営利活動法人障害者団体定期刊行物協会  
定価100円（会員に含む）  
ヴエルドーラ祖師谷一〇二四室